

المحتوى

مقدمة	٥
سورة العصر والتواصي بالحق والتواصي بالصبر	١١
وقفه مع سورة العصر	١٢
وقفه مع فقه عصر العمر	١٢
خسارة من لا يعصر عمره	١٣
أربع صفات للرابيين	١٣
حكمة البدء بالإيمان	١٣
الصلوات ثمرة للإيمان	١٤
كيفية التواصي بالحق	١٤
حكمة التواصي بالصبر	١٦
تناسق وتكامل الصفات الأربعة	١٦
الدين النصيحة ومبدأ التناصح	١٩
حديثان في النصيحة	١٩
خلاصة كلام ابن رجب في شرح الحديث	٢٠

أقوال لعلماء سابقين في النصيحة	٢١
معنى النصيحة لله	٢٣
معنى النصيحة لكتاب الله	٢٣
معنى النصيحة لرسول الله	٢٤
معنى النصيحة لأئمة المسلمين	٢٤
معنى النصيحة لعامة المسلمين	٢٥
قصة جرير البجلي في نصح بائع الفرس	٢٦
تعليق موجز على قصة جرير	٢٧
تعميق التناصح فيما بيننا	٢٨
نماذج من اهتمام العلماء بالوقت والعلم	٣١
١ - ابن عبد القيس : أمسك الشمس	٣١
٢ - أبو يوسف والمدارس وهو يحتضر	٣٢
٣ - كتاب الوزير ابن خاقان في كنه	٣٣
٤ - برنامج الطبري اليومي	٣٣
٥ - البيروني يحفظ العلم قبيل موته	٣٥
٦ - سليم الرازي وقراءته القرآن	٣٦
٧ - متى ينام الجويني ويأكل	٣٦

- ٨ - أبو الوفاء بن عقيل في طعامه وفكره ٣٧
- ٩ - نقول لابن الجوزي في صيد الخاطر ٣٨
- ١٠ - برائة أقلام ابن الجوزي ٣٩
- ١١ - البرنامج النموذجي للحافظ المقدسي ٣٩
- ١٢ - تأسف الرازي على وقت الأكل ٤٠
- ١٣ - ابن مالك يحفظ الشعر ساعة موته ٤٠
- ١٤ - ابن النفيس يدون العلم في الحمام ٤١
- ١٥ - ابن عساكر الزاهد في المناصب ٤٢
- ١٦ - أبيات فريدة في الاهتمام بالوقت والعلم ٤٢
- نماذج للاقتداء ٤٤
- صحة المنطلق ٤٥
- صحة المنطلق هي نقطة البدء ٤٥
- آيات في الإخلاص ٤٦
- أحاديث صحيحة في الإخلاص ٤٦
- صحة البداية لصحة النهاية ٤٩
- أقوال مأثورة في ذم الفخر والمباهاة ٥٠
- كيف يضيع تعب بالرياء ٥٠

٥٣	 أخلاق أساسية لصاحب العلم
٥٣	 ذم الازدواجية بين الفكر والسلوك
٥٤	 ١ - الإخلاص
٥٥	 مرحلتان للإخلاص: خلوص ثم إخلاص
٥٦	 ثلاث خطوات: خالص ومخلص ومخلص
٥٧	 ٢ - الصدق
٥٨	 نصوص في الصدق
٥٩	 آفاق وميادين الصدق المطلوب
٦٠	 ٣ - الجدية
٦٠	 الواجبات أكثر من الأوقات
٦٠	 مظاهر جدية صاحب العلم
٦١	 الجدية لا تعني الانعزال أو العبوس
٦٢	 ٤ - التكامل المتوازن
٦٣	 التكامل المتوازن في شخصية الرسول ﷺ
٦٤	 الشخصية العلمية العملية المتوازنة
٦٥	 ٥ - السلوك الاجتماعي المتفوق
٦٦	 وجوب التخلص من الأمراض الأخلاقية الاجتماعية

٦٧	نصوص قرآنية في السلوك الاجتماعي
٦٩	خطوط أساسية في الشخصية العلمية
٦٩	الخط الأول: الربانية
٧٠	ربانية الربانيين
٧١	بين الربانيين والربيين
٧٢	قلب الرباني وروحه
٧٣	الخط الثاني: السلفية
٧٣	السلفية والقرون الخيرة الثلاثة
٧٤	فضل القرون الثلاثة الأولى
٧٥	السابقون الأولون والذين اتبعوهم بإحسان
٧٦	حسن نظرة الخلف للسلف
٧٧	قواعد في أصول المنهج السلفي
٧٨	المعنى الشامل للسلفية
٨٠	الخط الثالث: الحركية
٨٠	ما هي الحركية المطلوبة؟
٨٢	المجال الواسع الشامل للحركية
٨٢	التكامل المتوازن للخطوط الثلاثة

النفس التواقة ذات الآمال البراقة	٨٥
الإنسان همام تواق	٨٥
الهدف الواضح	٨٦
هدف المسلم هو نيل رضوان الله	٨٦
والوسيلة المحددة	٨٨
وسيلته هي العبادة لله	٨٨
شمول العبادة لحياته كلها	٩٠
النفس التواقة	٩١
عمر بن عبد العزيز إمام الزاهدين	٩١
ابن عبد العزيز بين الولاية والخلافة	٩٢
رجاء بن حيوة وثوبان لعمر	٩٣
ابن عبد العزيز ذو النفس التواقة	٩٤
صاحب العلم ذو نفس تواق	٩٥
ما يحتاجه ذو النفس التواقة	٩٥
التخطيط والبرمجة وترتيب الأولويات	٩٧
مسلمون غافلون عابثون لاهون	٩٧
صاحب العلم مدرك لقيمة وقته	٩٨

١٠٠	جلسات المصارحة والمحاسبة
١٠٠	أكثر من جلسة للمحاسبة
١٠١	اجتماع مجموعات في هذه الجلسات
١٠٢	معالم الخطة المرجوة
١٠٢	أسئلة للإصلاح والتغيير
١٠٣	معالم هادية للإجابات
١٠٤	ترتيب الأولويات
١٠٥	أسس في ترتيب الأولويات
١٠٥	عشرة حقول للعلوم الشرعية
١٠٨	برمجة جادة لهذه الحقول
١٠٩	كيفية تنفيذ الخطة المبرمجة
١٠٩	أ - المشاركة
١١١	ب - المراقبة
١١١	ح - المجاهدة
١١٣	د - المحاسبة
١١٥	هـ - المعاتبة
١١٦	و - المعاقبة

١١٧	ز - المكافأة
١١٩	مع صاحب العلم في ساعات يومه
١١٩	برمجة ساعات اليوم
١٢٠	تحذير من الغفلة
١٢٢	الشعور بقيمة الساعات
١٢٣	تفاوت الساعات حسب الفصول
١٢٤	التكيف مع طبيعة الفصول
١٢٥	إرشادات في برمجة الساعات
١٢٦	١ - ست ساعات للنوم يومياً
١٢٦	٢ - ساعات النوم في الليل
١٢٧	٣ - السنة الربانية في الليل والنهار
١٢٩	التوافق مع المخلوقات الحية في نوم الليل
١٣٠	نم باكراً واستيقظ باكراً
١٣١	٤ - حسن استغلال وقت ما بعد الفجر
١٣٢	وقت الصباح وغاز الأوزون
١٣٣	٥ - نموذج برنامج مثالي
١٣٣	أ - ساعة التهجد والدعاء في السحر

- ب - وظيفة وأوراد ما بعد الفجر ١٣٤
- ح - ما بعد الشروق للعلم لا للنوم ١٣٥
- د - فترة العلم أو الدراسة ١٣٦
- هـ - الحرص على القيلولة مهما قلت ١٣٦
- و - ما بعد العصر للدعوة ١٣٧
- ز - ما بعد المغرب في المسجد ١٣٨
- ج - ما بعد العشاء في العلم ١٣٨
- ط - صلاة قيام ثم محاسبة قبل النوم ١٣٩
- ي - النوم المبكر خمس ساعات على الأقل ١٣٩
- مع صاحب العلم في صحته البدنية والنفسية ١٤١
- أجهزة الجسم السبعة ١٤٢
- ١ - الجهاز الحركي ١٤٣
- ٢ - الجهاز العصبي ١٤٣
- ٣ - جهاز الدوران ١٤٣
- ٤ - الجهاز التنفسي ١٤٤
- ٥ - الجهاز الهضمي ١٤٤
- ٦ - الجهاز البولي ١٤٤

١٤٤	٧ - الجهاز التناسلي
١٤٥	كتب تتحدث عن الأجهزة ووقايتها
١٤٦	العقل السليم في الجسم السليم
١٤٧	وصايا طبية للصحة البدنية
١٥٤	الصحة النفسية لصاحب العلم
١٥٥	قواعد أساسية للصحة النفسية
١٦١	إرشادات للتخلص من القلق والإجهاد
١٦٢	تعود على التفكير الإيجابي
١٦٣	عوامل أساسية ومساعدة للتفكير الإيجابي
١٦٤	مراجع للصحة النفسية
١٦٧	الخاتمة والوصايا العشر
١٧٠	كتب ننصح بقراءتها
١٧٢	المحتوى
١٨٢	كتب صدرت للمؤلف



كتب صدرت للمؤلف

مرتبة حسب صدور طبعاتها الأولى

- ١ - سيد قطب الشهيد الحي . نفذ
- ٢ - نظرية التصوير الفني عند سيد قطب . نفذ
- ٣ - أمريكا من الداخل بمنظار سيد قطب . الطبعة السابعة
- ٤ - مدخل إلى «في ظلال القرآن» . نفذ
- ٥ - المنهج الحركي «في ظلال القرآن» . نفذ
- ٦ - في ظلال القرآن في الميزان . نفذ
- ٧ - مفاتيح للتعامل مع القرآن . الطبعة الثانية
- ٨ - في ظلال الإيمان . الطبعة الثانية
- ٩ - الشخصية اليهودية من خلال القرآن الطبعة الثانية .
- ١٠ - تصويبات في فهم بعض الآيات . الطبعة الثانية
- ١١ - مع قصص السابقين في القرآن : ١ - ٣ . الطبعة الثانية
- ١٢ - البيان في إعجاز القرآن . الطبعة الرابعة

- ١٣ - ثوابت للمسلم المعاصر الطبعة الثانية .
- ١٤ - إسرائيليات معاصرة الطبعة الثانية .
- ١٥ - سيد قطب من الميلاد إلى الاستشهاد الطبعة الثانية .
- ١٦ - لطائف قرآنية .
- ١٧ - هذا القرآن .
- ١٨ - حقائق قرآنية حول القضية الفلسطينية الطبعة الثانية .
- ١٩ - الخلفاء الراشدون بين الاستخلاف والاستشهاد .
- ٢٠ - التفسير والتأويل في القرآن .
- ٢١ - تفسير الطبري : تقريب وتهذيب : ١ - ٧ .
- ٢٢ - القصص القرآني : وقائع وأحداث .
- ٢٣ - الخطة البراقة لذي النفس التواقة .
- ٢٤ - الأتباع والمتبوعون في القرآن .
- ٢٥ - التفسير الموضوعي بين النظرية والتطبيق .

